



ACE ATHLETICS

OFFRE DE SERVICES 2024-2025
SUCCURSALE DE QUÉBEC



INFO@ACEQUEBEC.COM | 581-700-7909 | ACE-ATHLETICS.CA

BIENVENUE CHEZ ACE ATHLETICS!

Nous sommes sincèrement reconnaissants de connaître votre intérêt envers ACE Athletics! Notre vision du cheerleading basée sur un équilibre entre travail intensif, performance et plaisir saura certainement vous plaire.

Nous avons ouvert ACE Athletics il y a maintenant 8 ans. Avec aujourd'hui plus de 800 athlètes dans nos différents programmes et des installations de plus de 18 000 pieds carrés, nous détenons le plus gros 'Cheer-Gym' de la province de Québec. Notre culture d'entreprise axée sur la performance et le plaisir a permis à plus de 150 athlètes de monter sur le podium des Championnats du monde jusqu'à maintenant. Au-delà des résultats, nous sommes engagés à contribuer à créer une multitude de souvenirs positifs et d'apprentissages qui guideront nos athlètes tout au long de leur vie.

Notre équipe est composée d'entraîneurs passionnés et qualifiés qui soutiennent, encouragent et félicitent les efforts comme les réussites. Notre clientèle trouve satisfaction dans notre approche humaine et professionnelle, dans la qualité de nos services et dans nos installations adaptées.

Notre objectif est de former des athlètes complets qui atteignent un haut niveau de performance dans un environnement familial, sain et respectueux. Nous offrons un milieu stimulant où chaque instant est une occasion de repousser vos limites, une deuxième famille qui vous soutiendra tout au long de votre parcours, une immersion unique dans le monde du cheerleading, tout ça à un même endroit! Parfait pour les débutants et à l'étoffe des vétérans élités, ACE Athletics a tout pour vous aider à réaliser vos rêves!

Alexandra, Jean-Christophe et Jessika, propriétaires



TABLE DES MATIÈRES

OÙ SOMMES-NOUS SITUÉS? P.4

LES PROGRAMMES OFFERTS P.5

SECTEUR RÉCRÉATIF

MINI-AVENTURIERS P.6

CHEERLEADING RÉCRÉATIF P.6

TUMBLING RÉCRÉATIF P.6

FLEXIBILITÉ ET STABILITÉ P.7

PROGRAMME PRÉ-COMPÉTITIF (NOVICE) P.7

LE SECTEUR RÉCRÉATIF VOUS INTÉRESSE? P.8

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME PROVINCIAL P.10

PROGRAMME NATIONAL P.11

PROGRAMME INTERNATIONAL P.12

PROGRAMME WORLDS P.13

PROGRAMME CROSSOVER P.14

INFORMATIONS IMPORTANTES P.15

ARTICLES OBLIGATOIRES ET SOIRÉE D'ESSAYAGE P.16

TRYOUTS 2024-2025 (ÉVALUATIONS SECTEUR COMPÉTITIF) P.17

FAIRE DU TUMBLING CHEZ ACE! P.18

DATES IMPORTANTES À RETENIR P.19

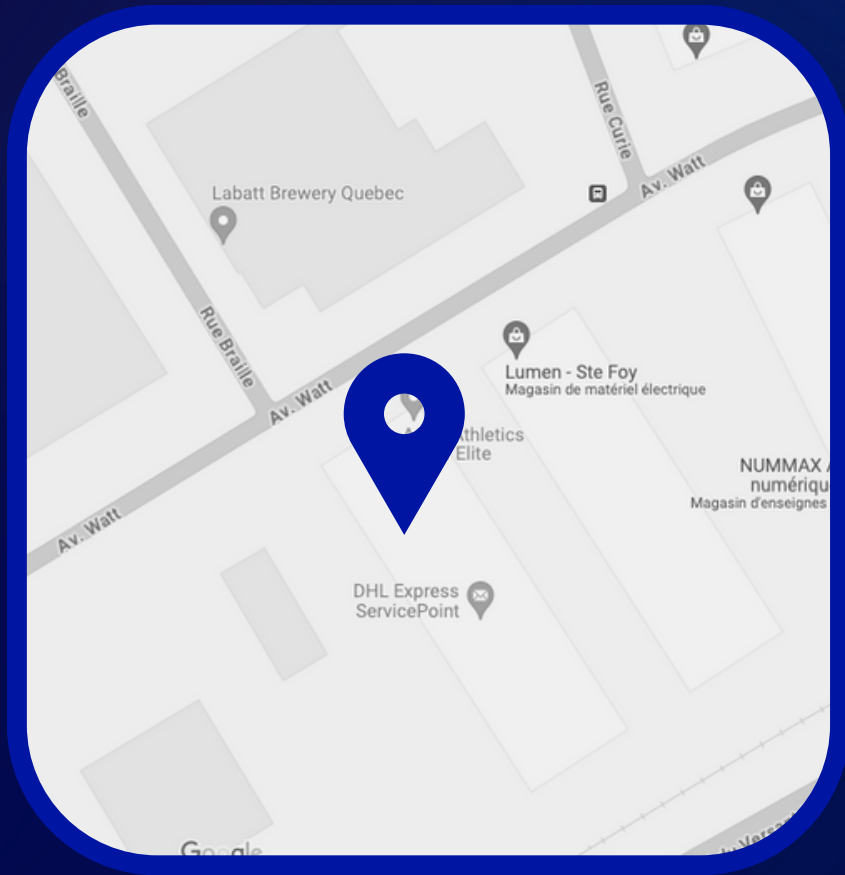
LES AVANTAGES 'ACE' P.20

LE SECTEUR COMPÉTITIF VOUS INTÉRESSE? P.21

NOTRE ÉQUIPE P.22



OÙ SOMMES-NOUS SITUÉS?



9-2575 Avenue Watt, Québec (QC), G1P 3T2

Nos installations comprennent quatre sols complets de cheerleading, un local dédié entièrement au développement du tumbling, en plus d'un vestiaire et d'une aire d'attente pour nos supporters.

LE SAVIEZ-VOUS?

Depuis 2018, nous avons une deuxième succursale dans la région de Montréal! N'hésitez pas à aller la visiter si vous êtes de passage dans la métropole.

619 Av. Lafleur, LaSalle, QC H8R 3J4

ACE Québec est situé au cœur du quartier industriel de Ste-Foy. Établi dans le centre de la Capitale-Nationale, notre établissement est facilement accessible pour les familles situées sur la Rive-Nord et la Rive-Sud de la ville de Québec. Le RTC dessert le secteur en semaine.



LES PROGRAMMES OFFERTS

L'offre de services variée offerte chez ACE Athletics permet à toutes les familles et athlètes de trouver le programme qui leur convient! Nous offrons des services pour différents niveaux d'engagement (temps et monétaire) ainsi que pour tous les objectifs!



SECTEUR RÉCRÉATIF	Récréatif	C'est notre programme d'entrée dans le cheerleading. Aucune expérience n'est requise pour intégrer ce programme où les bases du sport seront découvertes et développées dans un environnement stimulant et amusant.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 18 mois • À la session (Automne, Hiver, Printemps, etc.) • 1 pratique par semaine • Présence recommandée • Aucun spectacle
	Novice (Anciennement pré-compétitif)	Ce programme permet aux enfants ayant participé au programme récréatif ou désirant éventuellement rejoindre le secteur compétitif d'apprendre une routine complète de cheerleading qui sera présentée lors d'un évènement devant public à la fin de la session.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 4 ans • À la session (Automne et Hiver) • Groupes selon l'âge • 1 pratique par semaine • Présence fortement recommandée • Participation à 1 évènement compétitif
SECTEUR COMPÉTITIF	Compétitif Provincial	C'est l'option parfaite pour les jeunes athlètes désirant faire leur entrée dans le secteur compétitif ACE ou pour les athlètes désirant un parcours allégé. Les équipes apprendront et peaufineront une chorégraphie qui sera présentée en compétition. Les athlètes désirant faire partie de ce programme doivent participer aux tryouts.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 5 ans • Saison complète (Juin à Mars) • Groupes selon l'âge et le niveau • 1 à 2 pratiques par semaine • <u>Présence obligatoire aux entraînements</u> • 3 à 4 compétitions
	Compétitif National & International	Ce programme vise à apprendre, perfectionner et performer des habiletés de haut niveau, dans des routines créatives et innovantes. Les athlètes désirant faire partie de ce programme doivent participer aux tryouts.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 7 ans • Saison complète (Juin à Avril) • Groupes selon l'âge et le niveau • 2 pratiques par semaine • <u>Présence obligatoire aux entraînements</u> • 6 compétitions (incluant un championnat à l'extérieur du Québec)
	Compétitif Worlds	Il s'agit de notre programme compétitif le plus complet (de niveaux 5 à 7). Les équipes performant des routines de calibre mondial. Elles ont la chance de représenter ACE au championnat du monde en avril. Les athlètes désirant faire partie de ce programme doivent participer aux tryouts réguliers ET worlds.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 14 ans (2011) • Saison complète (Juin à Avril) • Groupes selon l'âge et le niveau • 3 pratiques par semaine • <u>Présence obligatoire aux entraînements</u> • 6 à 7 compétitions (incluant le championnat du monde)

SECTEUR RÉCRÉATIF

MINI-AVENTURIERS

Le cours de mini-aventuriers est offert aux enfants âgés entre 18 et 36 mois. Les séances sont d'une durée de 45 minutes et sont axées sur le développement moteur. Ce programme est offert aux sessions d'automne et d'hiver (formule parent-enfant).



CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Cours de groupe à partir de 3 ans permettant une entrée dans le cheerleading. Les enfants auront la possibilité d'acquérir les mouvements de base des différentes facettes du sport et d'apprendre à travailler en équipe dans un environnement stimulant, le tout supervisé par des entraîneurs passionnés. Ce service est offert aux sessions de printemps, d'automne et d'hiver. La durée des cours varie entre 1h et 1h30 selon l'âge.



TUMBLING RÉCRÉATIF

Cours de groupe visant à apprendre de nouvelles habiletés acrobatiques et/ou à perfectionner des mouvements de gymnastique au sol. Les cours sont adaptés à l'âge et au niveau des athlètes inscrits. La durée des séances varie entre 1h et 1h15 selon l'âge. Il s'agit de l'option idéale pour les athlètes désirant développer leurs habiletés en tumbling ou explorer cet aspect du sport! Ce service est offert aux sessions de printemps, d'automne et d'hiver.



SECTEUR RÉCRÉATIF

FLEXIBILITÉ ET STABILITÉ

Ce cours est destiné aux athlètes désirant développer des capacités recherchées principalement chez les voltiges à l'aide d'exercices sur des surfaces instables, sur un seul pied, en plus de différents ateliers de flexibilité. Ce service est offert aux sessions de printemps, d'automne et d'hiver.



PROGRAMME NOVICE

ANCIENNEMENT APPELÉ 'PRÉ-COMPÉTITIF'

Ce programme permet aux athlètes d'avoir un premier contact avec le secteur compétitif du cheerleading. Il permet aux enfants d'apprendre et de maîtriser les habiletés de base en cheerleading, en plus de les intégrer à une routine de 1 minute 30 secondes. Le sens du spectacle et l'esprit d'équipe seront développés tout au long de la session. Cette formation est donc le tremplin idéal pour les athlètes désirant rencontrer les exigences du secteur compétitif.

Ce programme, destiné aux enfants de 5 ans et plus, est offert aux sessions d'automne et d'hiver. Les sessions comprennent 11 cours (1 cours par semaine) d'une durée entre 1h30 et 2h selon l'âge des athlètes. À la fin de la session, les athlètes présentent leur routine à un évènement durant lequel ils expérimentent ce qu'est une journée de compétition.



LE SECTEUR RÉCRÉATIF VOUS INTÉRESSE?

1

Consultez le calendrier 2024-2025 du secteur récréatif afin de connaître les prochaines dates d'inscriptions et des différents évènements!



[CALENDRIER REC 24-25](#)

2

Consultez le site internet pour en connaître davantage sur les autres services du secteur récréatif, les cours privés, les fêtes d'enfants, les cliniques de perfectionnement, la location, etc. Nous en avons pour tous les goûts!

[SITE INTERNET](#)



3

Rendez-vous sur la plateforme Amilia-ACE Athletics pour réserver votre place lorsque la période d'inscription est ouverte!

[LIEN VERS AMILIA](#)



Vous avez des questions concernant le secteur récréatif? N'hésitez pas à communiquer avec nous:



info@acequebec.com



(581) 700-7909



SECTEUR COMPÉTITIF

Le secteur compétitif est notre service le plus complet: entraînements rigoureux, entraîneurs hautement qualifiés, activités d'équipe, processus d'évaluation des services et des entraîneurs, suivi personnalisé des athlètes, etc. Nous mettons en place de multiples outils afin de soutenir le développement de nos athlètes!

PHYSIOTHÉRAPIE

En plus d'offrir des rendez-vous pour nos athlètes compétitifs directement dans nos installations, une physiothérapeute accompagne nos athlètes aux compétitions.

EXPERTS DE RENOM

Les athlètes compétitifs ont la chance de travailler avec plusieurs experts de renommée internationale. Nous sommes fiers d'établir des partenariats avec les meilleurs spécialistes de notre industrie!



ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE

Il est très important pour nous de reconnaître le travail et l'engagement de nos athlètes et de leurs proches. Nous mettons en place de nombreuses activités pour reconnaître et remercier nos membres: barbecue annuel, fin de semaine de reconnaissance pour les parents, gala de fin de saison, etc.

VOTRE OPINION COMPTE!

Dans un souci d'amélioration continue, l'opinion des athlètes et des parents est sondée deux fois par année. Ce processus nous permet de faire des ajustements à nos services afin de continuellement nous adapter aux besoins de notre clientèle.



SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME PROVINCIAL

Programme d'entrée au secteur compétitif, le programme provincial propose un plan d'entraînement complet avec un parcours de compétitions allégé (3 à 4 compétitions selon l'âge). Les athlètes auront la chance d'apprendre une chorégraphie qui évoluera en difficulté pendant la saison. Les athlètes de ce programme s'entraînent entre 1 et 2 fois par semaine du 17 juin 2024 au 30 mars 2025. Des périodes de tumbling sont incluses aux pratiques des équipes U6, U8, U12 et U16. Ce programme est destiné aux athlètes de 5 ans et plus. Les athlètes intéressés doivent participer aux tryouts (à l'exception de l'équipe Master).



GROUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	NB DE COMPÉTITIONS	EXCLUSIONS
U6/U8	Entre 1499\$ et 1799\$ 5+ tx	<ul style="list-style-type: none">• 2 pratiques par semaine• Inscription aux compétitions• T-shirt de saison• Kit de pratique officiel (top et cuissard)• Chorégraphie et mix• Activités d'équipe• Programmes de préparation physique• Participation au ShowcACE• Article à cheveux de compétition• Affiliation et assurances	3	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Souliers noirs• Transport et hébergement aux compétitions
U12/U16/ U18/OPEN	Entre 1899\$ et 2199\$ + tx		4	
MAÎTRES	Entre 1149\$ et 1249\$+tx	Mêmes inclusions que les autres équipes, à l'exception que cette équipe s'entraîne une fois par semaine et ne reçoit pas de kit de pratique. Cette équipe débute ses entraînements le 19 août, les athlètes n'ont pas besoin de participer aux tryouts.	3	

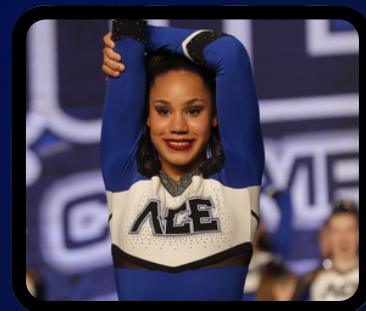
SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME NATIONAL



Le programme national permet aux athlètes de perfectionner leurs habiletés et d'obtenir une formation complète et approfondie. Des entraînements rigoureux sont établis pour apprendre de nouvelles techniques de haut niveau et parfaire celles déjà acquises. Les routines présentées en compétition permettent de se comparer aux meilleures équipes du Canada. Les athlètes de ce programme s'entraînent 2 fois par semaine du 17 juin 2024 au 13 avril 2025 et participent à 6 compétitions durant la saison, dont le championnat national.

Les athlètes peuvent se joindre à ce programme à partir de 7 ans. Aucun cours de tumbling n'est inclus dans ce programme. Il est fortement recommandé de prendre le cours de tumbling complémentaire; voir la section 'Le tumbling chez ACE'.



GROUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	EXCLUSIONS
U8/U12/U16	Entre 2649\$ et 2799\$+tx	<ul style="list-style-type: none">• 2 pratiques par semaine• Inscription à 6 compétitions (dont le championnat national)• T-shirt de saison• T-shirt 'Nationals 2025'• Kit de pratique officiel (top et cuissard)• Chorégraphie et mix• Activités d'équipe• Programmes de préparation physique• Participation au ShowcACE• Article à cheveux de compétition• Affiliation et assurances	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Souliers noirs• Transport et hébergement aux compétitions• Cours de tumbling (facultatif)
U18/OPEN	Entre 2649\$ et 2799\$+tx		

SECTEUR COMPÉTITIF



PROGRAMME INTERNATIONAL, COMPÉTITION 'THE SUMMIT'

Le programme international permet aux athlètes désirant augmenter leur implication dans le sport et vivre une nouvelle expérience de participer à la prestigieuse compétition 'The Summit'. Cette compétition a lieu à Orlando, FL du 2 au 5 mai 2025 et regroupe les meilleures équipes de niveau 1 à 4 du monde. Dirigés par des entraîneurs expérimentés et qualifiés, les entraînements rigoureux visent à perfectionner des techniques de haut niveau. Il est fortement recommandé de prendre le cours de tumbling complémentaire; voir la section 'Le tumbling chez ACE' pour plus d'informations.



Bien que nous demeurons ouverts à toutes catégories d'ici les tryouts, nous visons à offrir une équipe U16 niveau 2. Les athlètes sélectionnés pour ce programme devront exceller dans le niveau et, de préférence, avoir de l'expérience dans un niveau plus élevé afin d'atteindre le maximum des exigences du niveau de l'équipe. L'objectif de ce programme est de développer une équipe très performante pouvant rivaliser avec les meilleures équipes du monde!

CATÉGORIE VISÉE	TARIF	INCLUSIONS	EXCLUSIONS
U16 NIVEAU 2	Entre 3649\$ et 3849\$+tx	<ul style="list-style-type: none">• 2 pratiques par semaine• Inscription à 5 compétitions• <u>Inscription partielle à 'The Summit'</u>• T-shirt de saison• Kit de pratique officiel (top et cuissard)• Chorégraphie et mix• Activités d'équipe• Programmes de préparation physique• Participation au ShowcACE• Article à cheveux de compétition• Affiliation et assurances	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Souliers noirs• Transport et hébergement aux compétitions• Autres frais reliés à 'The Summit' (environ 1000\$+tx) pour l'athlète• Vols d'avion pour la Floride

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME WORLDS

Le programme ACE Worlds (niveaux 5-6-7), de renommée internationale, a pour but de perfectionner les techniques de haut niveau des athlètes expérimentés. Ce programme vise une participation au championnat du monde de cheerleading à Orlando, en Floride. Nos compétences et notre expérience nous ont permis de bâtir l'un des meilleurs programmes Worlds au monde. Les équipes s'entraînent trois fois par semaine. Puisqu'aucun cours de tumbling n'est inclus, il est fortement recommandé de prendre le cours de tumbling complémentaire; voir la section 'Le tumbling chez ACE'.

Nouveau cette année! Les équipes participeront à un camp obligatoire (24 et 25 août) où toutes les équipes de notre programme Worlds seront réunies!

***Nouveau!** Une partie de l'inscription au championnat du monde est incluse dans le tarif annuel. Les frais additionnels seront chargés à l'hiver 2025.



GROUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	EXCLUSIONS
U18/OPEN	Entre 4499\$ et 4699\$+tx	<ul style="list-style-type: none">• 3 pratiques par semaine• Inscription à 5 ou 6 compétitions• <u>Inscription partielle au Worlds*</u>• T-shirt de saison• Kit de pratique officiel (top et cuissard)• Chorégraphie et mix• Activités d'équipe• Accès illimité au Centre Elite Factor• Participation au ShowcACE• Article à cheveux de compétition• Hébergement aux compétitions à plus de 150km du gym• Transport pour la compétition à l'extérieur du Québec• Atelier et conférence en nutrition sportive	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Souliers noirs• Transport aux compétitions au Québec• Autres frais reliés au championnat du monde (environ 1000\$+tx)• Vols d'avion pour la Floride

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME CROSSOVER



L'option crossover offre la possibilité aux athlètes de participer à une deuxième équipe compétitive et d'augmenter le nombre d'heures d'entraînement à une fraction du prix. Il s'agit d'un programme contingenté. Les membres intéressés doivent signifier leur intérêt dans le formulaire d'inscription aux tryouts 2024-25. Le programme crossover est offert aux athlètes des programmes National, International et Worlds.

	TARIF	INCLUSIONS ET EXCLUSIONS
CROSSOVER: NATIONAL VERS NATIONAL	1129\$+tx	Inclus tous les frais reliés à la deuxième équipe. Notez que les mêmes exclusions que les autres programmes s'appliquent.
CROSSOVER: INTERNATIONAL/WORLDS VERS NATIONAL	999\$+tx	

MODALITÉS DE PAIEMENT DES PROGRAMMES COMPÉTITIFS

Les tarifs officiels seront disponibles le 11 juin, lors de l'ouverture des inscriptions. Le tarif peut varier en fonction des compétitions choisies, du nombre d'athlètes et des soumissions des fournisseurs pour nos équipes. L'ensemble des frais sont payables en plusieurs versements (entre 6 et 9 versements, selon les programmes). Dans tous les cas, un premier versement de 499\$+tx sera demandé à l'inscription en juin 2024. Les mensualités sont planifiées tous les 15 du mois en prélèvements bancaires (carte de crédit non disponible).

CATÉGORIES

Les catégories que nous proposons suivent la grille d'âge de Cheer Canada. Voici les groupes d'âges que nous offrons:

- U6: né entre 2018 et 2020
- U8: né entre 2016 et 2020
- U12: né entre 2012 et 2017
- U16: né entre 2008 et 2013
- U18: né entre 2006 et 2011
- Open: né en 2009 ou avant
- Master: né en 2007 ou avant



SECTEUR COMPÉTITIF

INFORMATIONS IMPORTANTES

HORAIRES

Les horaires annuels seront déterminés suite à la formation des équipes. L'horaire officiel sera fourni lors de l'ouverture des inscriptions, le 11 juin 2024.

PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS

Période estivale: 17 juin au 16 août 2024

Durant cette période, les entraînements sont obligatoires, mais les absences des athlètes sont tolérées lorsqu'ils sont à l'extérieur de la ville pour des vacances. Il est à noter que plus l'équipe pratiquera ensemble, plus elle se développera, surtout l'été!

Semaines intensives: 17 au 31 août 2024

Les semaines intensives permettent aux entraîneurs de confirmer les choix stratégiques avant l'arrivée du chorégraphe. Le nombre d'entraînements sera supérieur à celui de la période estivale. La présence des athlètes est absolument obligatoire pendant les semaines intensives.

Saison régulière: À partir du 2 septembre

Les pratiques sont obligatoires toute la saison. Le cheerleading est un sport d'équipe où les athlètes occupent des positions spécifiques. La présence de 100% des athlètes est nécessaire à tous les entraînements.

Une absence justifiée ou non durant les 2 semaines de pratiques avant une compétition pourrait mener un athlète à être exclu de la compétition. La décision finale revient toujours aux entraîneurs et à l'équipe ACE.

CAMPS DE CHORÉGRAPHIE

Chorégraphie de la routine: 16 au 29 septembre 2024

Des spécialistes américains de renommée mondiale viennent créer les chorégraphies des équipes ACE. Ce camp est obligatoire. Un horaire particulier sera transmis en début de saison pour ces 2 semaines d'entraînements.

Chorégraphie des stunts: Été 2024

Les séquences de stunts sont créées par les entraîneurs pendant la période estivale. Plus l'athlète sera présent dans cette période, plus il maîtrisera les habiletés du niveau rapidement.

Chorégraphie des pyramides: Automne 2024

Des pyramides innovantes sont créées par des professionnels, en collaboration avec les entraîneurs des équipes.

NOUVEAU!

CAMP WORLDS: 24 ET 25 AOÛT 2024

Bonne nouvelle! Les équipes du programme Worlds participeront à un camp d'entraînement d'une durée de 2 jours où toutes les équipes seront réunies afin d'uniformiser les techniques utilisées, de travailler la créativité, de développer des liens, et bien plus! La présence de tous les athlètes Worlds est obligatoire. Plus d'informations sur ce camp seront fournies aux athlètes en juin.



SECTEUR COMPÉTITIF

ARTICLES OBLIGATOIRES

UNIFORMES

Pour connaître les différents détails spécifiques aux uniformes de nos programmes, veuillez consulter la charte des uniformes ci-jointe.

Charte des
uniformes 2024-25



SOULIERS

Les souliers de compétition sont des espadrilles de cheerleading entièrement noires (semelles et lacets inclus). Voir ci-bas les modèles approuvés. Notez que les deux modèles Rebels seront disponibles pour essai lors des soirées d'essai les 5 et 6 juin prochain.

REBELS REVOLT BLACKOUT



NFINITY VENGANCE NOIRS



REBELS RUTHLESS BLACKOUT



SOIRÉES D'ESSAYAGE

Les soirées d'essai auront lieu le 5 et 6 juin. Durant cette soirée, il sera possible d'essayer et de commander sur place les uniformes ainsi que les souliers.

Un pro-shop ACE sera disponible afin que vous puissiez vous procurer de nouveaux articles ACE.

Il sera aussi possible d'essayer et de commander le manteau de compétition officiel (149\$+tx). Il ne s'agit pas d'un article obligatoire.

SECTEUR COMPÉTITIF

TRYOUTS

25 AU 28 MAI 2024

UNE PLACE POUR TOUS!

POUR JOINDRE UNE ÉQUIPE DU SECTEUR COMPÉTITIF, IL EST OBLIGATOIRE DE PARTICIPER AUX TRYOUTS. CHAQUE PARTICIPANT AUX TRYOUTS SE VERRA ATTRIBUER UNE ÉQUIPE POUR LA SAISON 2024-25!

Les tryouts permettent aux athlètes de démontrer les différentes habiletés de cheerleading qu'ils maîtrisent, dans un environnement détendu et plaisant. Les stunts, le tumbling (si expérience), les sauts, la danse et la capacité à travailler en équipe seront évalués afin d'attribuer l'équipe adéquate à chaque athlète. L'objectif est de déterminer l'équipe qui leur permettra de briller et de se développer durant la saison. La progression des athlètes est au coeur du processus d'attribution des équipes.

25 ET 26 MAI 2024: TRYOUT RÉGULIER

Il s'agit de l'évaluation obligatoire pour rejoindre une équipe compétitive pour la saison 2024-25. Les inscriptions se font via la plateforme Amilia.

TRYOUT DE VOLTIGE

L'option d'une évaluation pour les voltiges sera proposée sur Amilia à l'achat d'un tryout régulier. Le tryout de voltige, d'une durée d'environ 15 minutes, aura lieu directement après le tryout régulier. L'inscription au tryout de voltige ne garantit pas le rôle de voltige pour la saison, l'objectif est d'évaluer la flexibilité, la prestance et la raideur des voltiges potentielles.

27 MAI 2024: TRYOUTS DE REPRISE

Les tryouts de reprise sont disponibles pour les athlètes qui ne sont pas disponibles aux dates du tryout régulier. Les inscriptions se font également via la plateforme Amilia.

28 MAI 2024: TRYOUTS WORLDS

Les athlètes désirant évoluer dans le programme Worlds doivent se présenter à une soirée de tryout supplémentaire afin d'évaluer de manière plus approfondie leur potentiel. Il est obligatoire de participer au tryout régulier pour accéder au tryout Worlds. L'horaire du tryout Worlds sera attribué suite au tryout régulier des 25-26 mai prochain.

DANS L'IMPOSSIBILITÉ DE VOUS PRÉSENTER AUX TRYOUTS? COMMUNIQUEZ AVEC NOUS! INFO@ATHLETICSHEERELITE.COM

[INSCRIPTION AUX TRYOUTS](#)



FAIRE DU TUMBLING CHEZ ACE!

NOUVEAUTÉ!

Les cours de tumbling sont maintenant offerts en option (\$) pour les programmes national, international et worlds! Les athlètes désirant perfectionner leurs habiletés de gymnastique au sol pourront s'inscrire à un cours de groupe de tumbling ou évoluer en privé avec un ratio de 1:1 avec un entraîneur.



Les cours de groupe sont encadrés par nos entraîneurs de tumbling qualifiés et visent à accompagner et soutenir le développement des athlètes. La progression par niveau est axée sur le perfectionnement des habiletés. Les athlètes développeront de nouveaux éléments de tumbling avec une bonne technique dans un environnement sécuritaire et propice à l'apprentissage. Le tarif pour la saison sera entre 299\$ et 429\$+tx.

Les athlètes obtiendront, suite aux tryouts, un résultat en tumbling qui leur permettra de s'inscrire dans le cours approprié à leur niveau.

**VOUS AIMERIEZ OBTENIR PLUS
D'INFORMATIONS SUR NOS SERVICES? PRENEZ
RENDEZ-VOUS AVEC L'UN DE NOS
SPÉCIALISTES RAPIDEMENT!**

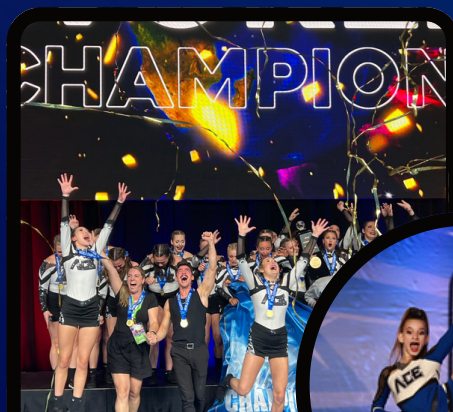
[PRENDRE RENDEZ-VOUS](#)



SECTEUR COMPÉTITIF

DATES À RETENIR

ÉVÈNEMENTS	DATES
Tryouts	25 au 28 mai
Dévoilement des résultats	3 juin
Période d'inscription	4 au 6 juin
Soirées d'essayage	5 et 6 juin
Début des entraînements	17 juin
Période estivale	17 juin au 16 août
Semaines intensives	17 au 31 août
Camp Worlds	24 et 25 août
Congé - Fête du travail	1 septembre
Début de la saison officielle	2 septembre
Camp de chorégraphie	16 au 29 septembre
Congé - Action de Grâce	13 octobre
Camp de pyramide	Automne 2024
Showc/ACE	16 novembre
Congé - Temps des fêtes	22 décembre au 5 janvier
Gala de fin de saison	Mois de mai - À venir



SECTEUR COMPÉTITIF

LES AVANTAGES ACE

Être membre du secteur compétitif chez ACE Athletics comporte plusieurs avantages! Notre équipe est fière d'offrir à ses membres des services spécifiques qui rendent l'expérience ACE unique et positive.

PRÉPARATION PHYSIQUE

Nous avons la chance de travailler en étroite collaboration avec une équipe de préparateurs physiques afin de soutenir les athlètes dans leur développement. Notre philosophie est de former des cheerleaders de haut niveau, mais également des athlètes complets. Des programmes d'entraînement mensuels et de l'équipement spécialisé sont à la disposition des athlètes des programmes compétitifs.

PHYSIOTHÉRAPEUTES DANS NOS LOCAUX!

Un partenariat avec les cliniques de physiothérapie PCN nous permet d'offrir des rendez-vous de physiothérapie directement dans nos installations pour les membres du programme compétitif! PCN offre également des avantages à nos membres pour les rendez-vous en clinique:

- Prise en charge rapide (24h-48h)
- Tarif préférentiel sur les consultations

ÉCOLES PARTENAIRES

Les entraîneurs de ACE encadrent les programmes de concentration en cheerleading des écoles suivantes:



FINANCEMENT

- Comité de financement expérimenté;
- Activités variées, structurées et rentables;
- Plus de 200 000\$ accumulés en financement à ce jour.

DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

L'équipe d'entraîneurs utilise désormais une plateforme permettant d'évaluer le développement des athlètes et de mesurer leur progression dans les différentes sphères du cheerleading. Ceci permet aux entraîneurs de procéder à des analyses comparatives entre athlètes et propose aux parents un suivi du cheminement de leurs enfants tout au long de la saison.

AMÉLIORATION CONTINUE

Afin d'offrir un service personnalisé, de qualité et répondant aux besoins de nos membres, nous sommes constamment à la recherche de nouvelles idées pour améliorer notre organisation. Avec des activités/projets comme des cafés-rencontres, des évaluations des entraîneurs par les athlètes ainsi que des sondages de satisfaction, nous aspirons à continuer d'innover et de satisfaire notre clientèle.



LE SECTEUR COMPÉTITIF VOUS INTÉRESSE?

1 Prendre connaissance de l'offre de services, choisir le(s) programme(s) qui vous intéresse(ent) et s'inscrire aux tryouts.

INSCRIPTION AUX TRYOUTS

2 Remplir le formulaire 'TRYOUTS 2024' qui sera envoyé suite à votre inscription aux tryouts. Votre formulaire nous sera d'une grande utilité, veuillez prendre le temps de bien le compléter svp.

3 S'inscrire aux cliniques pré-tryouts ou à la session de printemps pour perfectionner vos techniques et bien se préparer aux tryouts.

INSCRIPTION AUX CLINIQUES

4 Participer aux tryouts.

5 Obtenir un classement le 3 juin directement dans nos installations (horaire à confirmer).

6 S'inscrire à la saison 2024-25 pendant la période d'inscription afin de réserver sa place.



**VOUS AVEZ DES QUESTIONS? N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS OU À
PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC UN MEMBRE DE L'ADMINISTRATION:**



info@acequebec.com



(581) 700-7909

PRENDRE RENDEZ-VOUS



NOTRE ÉQUIPE



ALEXANDRA C. GUIMOND
Propriétaire



STÉPHANIE MAROIS
Responsable du secteur compétitif - Québec



JESSIKA TURGEON
Propriétaire



AMÉLIE GIGUÈRE-LECLERC
Responsable du secteur récréatif - Québec



JEAN-CHRISTOPHE POULIOT
Propriétaire



LEÏLA BOUCHARD
Responsable des secteurs compétitif et récréatif - Montréal



FAMILLE. PLAISIR. PERFORMANCE. RESPECT. PERSÉVÉRANCE.

Bienvenue chez vous.

