



OFFRE DE SERVICES
SAISON 2026-27
SUCCESSALE DE QUÉBEC

INFO@ACEQUEBEC.COM | 581-700-7909 | ACE-ATHLETICS.CA

BIENVENUE CHEZ ACE ATHLETICS

Nous vous remercions sincèrement de l'intérêt que vous portez à ACE Athletics!

Notre équipe est composée d'entraîneurs passionnés et qualifiés qui ont à cœur d'accompagner, de motiver et de célébrer la persévérance ainsi que les réussites de chaque athlète. Les athlètes et leur famille apprécient particulièrement notre approche humaine et professionnelle, la qualité de nos services et nos installations adaptées. Chez ACE Athletics, l'excellence du cheerleading et de l'expérience offerte est tout simplement inégalée!

Depuis maintenant 10 ans, la performance et le plaisir font partie de notre culture au quotidien. Nous avons bâti un environnement familial, sain et respectueux où les athlètes peuvent se dépasser et atteindre leurs objectifs. Au-delà des médailles, ce sont surtout des apprentissages précieux, des amitiés durables et des souvenirs marquants qui accompagnent nos athlètes tout au long de leur parcours.

BIENVENUE DANS LA FAMILLE ACE!



Jessika, Jean-Christophe et Alexandra, propriétaires

ENTREZ DANS L'UNIVERS ACE

L'équipe ACE est là pour vous accompagner et vous fournir les renseignements que vous avez besoin pour trouver le programme adapté à votre réalité et vos objectifs. Avec notre expertise, nous vous guidons et vous conseillons pour que vous puissiez profiter pleinement de votre expérience chez nous.

Choisissez la méthode qui vous convient pour communiquer avec nous:



ÉCRIVEZ UN COURRIEL À NOTRE ÉQUIPE

Cliquez [ICI](#)



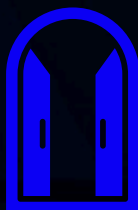
RÉSERVER UN RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE

Vous avez des questions et souhaitez communiquer par téléphone avec nous? Réservez dès maintenant un rendez-vous avec un membre du service client en cliquant [ICI](#)



RENCONTRE D'INFORMATIONS (SECT. COMPÉTITIF)

Vous ne pouvez vous déplacer lors des portes ouvertes ou souhaitez assister à une présentation des programmes compétitifs? Réservez maintenant votre place à l'une des rencontres d'informations virtuelles en cliquant [ICI](#)



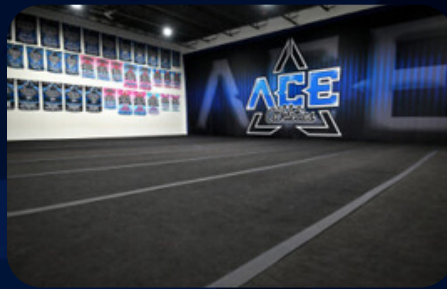
PORTES OUVERTES: 16 MAI DE 9H00 À 12H00

Visitez nos installations et rencontrez les membres de notre équipe. Nous répondrons aux questions sur place. Veuillez svp réserver votre place sur Amilia en cliquant [ICI](#)

LES INSTALLATIONS

Le gym comprend quatre sols complets de cheerleading, un local équipé entièrement dédié au développement de la gymnastique au sol (tumbling), en plus d'un vestiaire et d'une aire d'attente pour les parents et supporteurs.

NOUVEAUTÉ POUR LA SAISON 2026-2027 : LA SUPERFICIE DE L'AIRE D'ATTENTE DES SUPPORTERS SERA DOUBLÉ. LES TRAVAUX D'AGRANDISSEMENT SONT EN COURS.



LE SAVIEZ-VOUS? ACE QUÉBEC EST LE PLUS GRAND CENTRE DE CHEERLEADING DE TOUTE LA PROVINCE!



9-2575 Avenue Watt,
Québec (QC), G1P 3T2

ACE Québec est situé au cœur du quartier industriel de Ste-Foy. Établi dans le centre de la Capitale-Nationale, notre établissement est facilement accessible pour les familles situées sur la Rive-Nord et la Rive-Sud de la ville de Québec. Le RTC dessert le secteur en semaine.

ACE Athletics est aussi établi dans la région de Montréal depuis 2018 et dans la ville de Drummondville (ouverture mai 2026). Si vous êtes de passage dans l'une des villes, venez nous visiter:

- Montréal: 619 Av. Lafleur, LaSalle, QC H8R 3J4
- Drummondville: 1185 Bd Lemire, Drummondville, QC J2C 7X8

TABLE DES MATIÈRES

<u>LE PARCOURS ACE</u>	6
<u>LE SECTEUR RÉCRÉATIF VOUS INTÉRESSE?</u>	7
<u>SECTEUR RÉCRÉATIF PARTIE 1</u>	8
<u>SECTEUR SCOLAIRE</u>	12
<u>SECTEUR COMPÉTITIF</u>	13
<u>LE SECTEUR COMPÉTITIF VOUS INTÉRESSE?</u>	14
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - PROCESSUS TRYOUT</u>	15
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - PROGRAMME PROVINCIAL</u>	17
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - PROGRAMME U8 PREP ÉLITE</u>	18
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - PROGRAMME NATIONAL</u>	19
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - PROGRAMME INTERNATIONAL</u>	20
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - PROGRAMME WORLDS</u>	21
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - AUTRES INFORMATIONS</u>	22
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - LE TUMBLING CHEZ ACE</u>	23
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - INFORMATIONS IMPORTANTES</u>	24
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - ARTICLES OBLIGATOIRES</u>	25
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - DATES À RETENIR</u>	26
<u>SECTEUR COMPÉTITIF - LES AVANTAGES ACE</u>	27

LE PARCOURS ACE

**SECTEUR
SCOLAIRE**
voir p.12

L'offre de services variée permet à chaque famille et à chaque athlète de trouver le programme idéal, peu importe leur niveau d'engagement visé.

SECTEUR RÉCRÉATIF	RÉCRÉATIF	Programme d'entrée chez ACE, les bases du sport y sont découvertes et développées dans un environnement stimulant et amusant. Aucune expérience n'est requise pour l'intégrer.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 18 mois • Inscription à la session : Automne, Hiver, Printemps • 1 pratique par semaine • Présence recommandée
SECTEUR COMPÉTITIF	NOVICE	Ce programme permet aux enfants ayant participé au programme récréatif ou désirant éventuellement rejoindre le secteur compétitif d'apprendre une routine complète de cheerleading qui sera présentée lors d'un événement devant public à la fin de la session.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 4 ans (Groupes selon l'âge) • Inscription à la session: Automne, Hiver • 1 pratique par semaine • Présence <u>très</u> recommandée • Participation à 1 évènement
SECTEUR COMPÉTITIF	COMPÉTITIF PROVINCIAL	C'est l'option parfaite pour les athlètes désirant faire leur entrée dans le secteur compétitif ACE ou pour ceux désirant un parcours allégé. Les équipes apprendront et peaufineront une chorégraphie qui sera présentée en compétition. Les athlètes désirant faire partie de ce programme doivent participer aux tryouts/évaluations.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 4 ans (Groupes selon l'âge et le niveau) • Saison complète (Juin à Mars) • 2 pratiques par semaine (exception catégorie Maîtres) • <u>Présence obligatoire aux entraînements</u> • 3 à 4 compétitions
SECTEUR COMPÉTITIF	COMPÉTITIF NATIONAL ET INTERNATIONAL	Ces programmes visent à apprendre, perfectionner et performer des habiletés de haut niveau, dans des routines créatives et innovantes. Les athlètes désirant faire partie de ce programme doivent participer aux tryouts/évaluations.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 6 ans (Groupes selon l'âge et le niveau) • Saison complète (Juin à Avril) • 2 pratiques par semaine • <u>Présence obligatoire aux entraînements</u> • 6 compétitions
	COMPÉTITIF WORLDS	Il s'agit de notre programme compétitif le plus complet (de niveaux 5 à 7). Les équipes performant des routines de calibre mondial et représentent ACE au championnat du monde en avril. Les athlètes désirant faire partie de ce programme doivent participer aux tryouts/évaluations.	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de 14 ans (Groupes selon l'âge et le niveau) • Saison complète (Juin à Mai) • 5 pratiques aux 2 semaines • <u>Présence obligatoire aux entraînements</u> • 5 à 6 compétitions (incluant le championnat du monde)

LE SECTEUR RÉCRÉATIF VOUS INTÉRESSE?

1

Consultez le calendrier 2026-27 du secteur récréatif afin de connaître les prochaines dates d'inscriptions et des différents événements!



[CALENDRIER REC 26-27](#)

2

Consultez le site internet pour en connaître davantage sur les autres services du secteur récréatif, les cours privés, les fêtes d'enfants, les cliniques de perfectionnement, la location, etc. Nous en avons pour tous les goûts!

[SITE INTERNET](#)



3

Rendez-vous sur la plateforme Amilia - ACE Athletics pour réserver votre place lorsque la période d'inscription est ouverte!

[LIEN VERS AMILIA](#)



**VOUS AVEZ D'AUTRES
QUESTIONS CONCERNANT
LE SECTEUR RÉCRÉATIF?
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**



info@acequebec.com



(581) 700-7909

SECTEUR RÉCRÉATIF

MINI-AVENTURIERS

Formule parent-enfant

Le cours de mini-aventuriers est offert aux enfants âgés entre 18 et 36 mois. Les séances sont d'une durée de 45 minutes et sont axées sur le développement moteur. Ce programme est offert aux sessions d'automne, d'hiver, et de printemps. Le tarif pour l'automne 2026 sera entre 149,99\$ et 169,99\$+tx.

CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Introduction au cheerleading. À partir de 3 ans. Les enfants vont acquérir les mouvements de base des différentes facettes du sport et apprendre à travailler en équipe, le tout supervisé par des entraîneurs passionnés. Offert aux sessions d'automne, d'hiver et de printemps, la durée des cours varie entre 1h et 1h30 selon l'âge. Le tarif pour l'automne 2026 sera entre 199,99\$ et 259,99\$+tx.

FLEXIBILITÉ ET STABILITÉ

Ce cours est destiné aux athlètes désirant développer des capacités nécessaires chez les voltiges à l'aide d'exercices sur des surfaces instables, sur un seul pied, en plus de différents ateliers de flexibilité. Ce service est offert aux sessions de printemps, d'automne et d'hiver. Le tarif pour l'automne 2026 sera entre 199,99\$ et 229,99\$+tx.



SECTEUR RÉCRÉATIF

PROGRAMME NOVICE

Ce programme permet aux athlètes d'avoir un premier contact avec une chorégraphie de cheerleading. Durant la session, les athlètes apprendront des habiletés de base en cheerleading qui seront intégrés à une routine de 1 minute 30 secondes. Le sens du spectacle et l'esprit d'équipe seront développés tout au long de la session.

Offert aux sessions d'automne et d'hiver, ce programme est destiné aux enfants de 4 ans et plus. Les sessions comprennent des cours d'une durée entre 1h15 et 2h selon l'âge des athlètes. À la fin de la session, les athlètes présentent leur routine à un événement durant lequel ils expérimentent ce qu'est une journée de compétition comme athlète ACE. Le tarif pour l'automne 2026 sera entre 429,99\$ et 469,99\$+tx.

LE PROGRAMME NOVICE S'ADRESSE À VOTRE ENFANT SI:

- Il a participé au programme récréatif et souhaite en faire plus et/ou;
- Il souhaite éventuellement rejoindre le secteur compétitif et/ou;
- Il a de l'expérience en cheerleading et/ou;
- Il a de l'expérience dans un sport connexe: gymnastique, danse, ou tout autre sport artistique et/ou;
- Il a déjà participé au programme novice et souhaite conserver le même engagement et implication.



SECTEUR RÉCRÉATIF

CAMP DE JOUR

Offrez à votre enfant un camp rempli de plaisir, d'amitié et de cheerleading. Les camps de jour ACE proposent des activités variées encadrées par des animateurs qualifiés. Chaque semaine, les enfants participent à une activité spéciale, en plus de développer leurs habiletés en cheerleading et en gymnastique.

INSCRIPTION ÉTÉ 2026

FÊTES D'ENFANT

Célébrez l'anniversaire de votre enfant chez ACE avec une fête amusante et active! Jeux, activités et animation feront bouger les enfants dans une ambiance festive et sécuritaire. Trois forfaits sont disponibles afin de s'adapter à vos besoins et faire de cette journée un moment inoubliable. Le tarif varie entre 154,99\$ et 234,99\$+tx selon le forfait.

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Les journées pédagogiques ACE offrent aux enfants une journée active et amusante lorsque l'école est fermée. Au programme : jeux, activités sportives, défis et moments de créativité, le tout encadré par notre équipe qualifiée dans un environnement sécuritaire (à partir de 50\$+tx).



AUTRES ACTIVITÉS

LOCATION

Les installations ACE sont disponibles à la location pour différents types d'activités et d'événements. Que ce soit pour une pratique sportive ou un groupe scolaire, nos espaces offrent un environnement sécuritaire et adapté à vos besoins. Contactez-nous pour connaître les disponibilités et les options de location (à partir de 75\$+tx de l'heure).



ACTIVITÉS SAISONNIÈRES

Tout au long de l'année, des activités spéciales sont offertes pour souligner différentes occasions (soirée d'Halloween, activités du temps des Fêtes, événements de la Saint-Valentin, etc.) Ces événements thématiques permettent aux enfants de s'amuser, bouger et célébrer dans une ambiance festive et encadrée par notre équipe. Chaque activité est pensée pour offrir une expérience unique et mémorable. Le tarif varie entre 25\$ et 45\$+tx pour une soirée.

OPEN-GYM

Les séances d'open gym offrent aux athlètes l'occasion de venir pratiquer le cheerleading et la gymnastique de manière libre. Les open gym sont l'occasion parfaite pour joindre le développement des athlètes et une soirée entre amis! Les athlètes compétitifs bénéficient d'un rabais minimum de 50% pour ce service.

LE SECTEUR SCOLAIRE

Envie de faire découvrir ACE Athletics à votre école ?

VOICI LES SERVICES OFFERTS



Les entraîneurs ACE dans votre école

Envoi d'entraîneurs certifiés pour encadrer les cours et équipes de cheerleading à votre école



Location des installations ACE

Location des installations pour offrir une préparation optimale aux athlètes de votre équipe



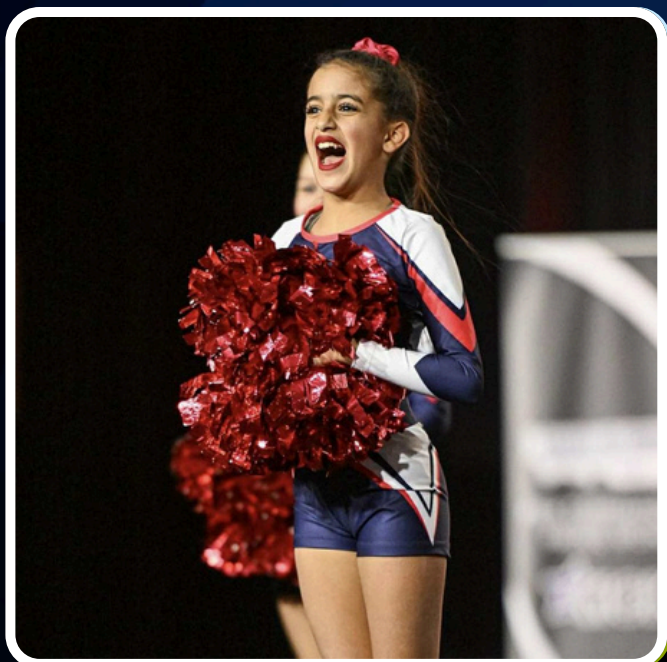
Cours chez ACE

Cours de cheerleading encadrés par des entraîneurs certifiés directement dans les installations ACE



Analyse de routines

Évaluation de la routine de votre équipe incluant des pistes d'amélioration concrètes



LES AVANTAGES ACE

- Expertise reconnue en cheerleading
- Encadrement sécuritaire et adapté
- Approche pédagogique et dynamique, adaptée au milieu scolaire
- Services flexibles et adaptés à la réalité de votre école

LES SERVICES AUX ÉCOLES VOUS INTÉRESSENT?

COMMUNIQUEZ DÈS MAINTENANT AVEC NOTRE ÉQUIPE!

Responsable: Mylène Cantin | m.cantin@athleticscheerelite.com | 1.581.700.7909

SECTEUR COMPÉTITIF

L'expérience compétitive ACE est tout simplement inégalée! L'essayer, c'est comprendre tout ce que ACE a de plus à offrir:

- Entraînements rigoureux
- Entraîneurs hautement qualifiés
- Suivi personnalisé des athlètes
- Processus d'évaluation des services et des entraîneurs
- Activités d'équipe
- Participation aux tryouts 26-27 obligatoire
- et plus encore!



**LE CADRE IDÉAL POUR
PROGRESSER,
PERFORMER ET
S'ÉPANOUIR.**

Les cliniques préparatoires sont le meilleur moyen de se préparer aux tryouts. Ces séances permettent de rencontrer nos entraîneurs, de découvrir nos installations et de mettre en valeur votre potentiel. C'est l'occasion d'exprimer la culture du club et d'obtenir du feed-back de nos entraîneurs avant les évaluations!

LE SECTEUR COMPÉTITIF VOUS INTÉRESSE?

1

Prenez connaissance de l'offre de services ainsi que des dates importantes. Sélectionnez le ou les programmes qui vous intéressent, consultez le processus de tryout (audition) et procédez à votre inscription.

[PROCESSUS DE TRYOUT](#)

[CALENDRIER 2026-27](#)

2

Inscrivez-vous aux cliniques pré-tryouts ou à la session de printemps pour perfectionner vos techniques et bien vous préparer aux tryouts.

[INSCRIPTION AUX CLINIQUES](#)

3

Participez aux tryouts (30-31 mai) et à la période d'évaluation continue (1er au 12 juin).

4

Obtenez un classement directement dans nos installations le 16 juin (soirée de dévoilement des résultats).

5

Inscrivez-vous à la saison 2026-27 pendant la période d'inscription afin de réserver votre place.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS?
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**



info@acequebec.com




(581) 700-7909

SECTEUR COMPÉTITIF

PROCESSUS DE TRYOUT

Le processus d'évaluation (tryouts) est obligatoire pour tous les athlètes souhaitant faire partie du secteur compétitif pour la saison 2026-27.



UN PROCESSUS
DE TRYOUTS QUI
NOUS
DISTINGUE!

Afin d'optimiser le processus de création des équipes, la formule des tryouts comprend deux étapes. Ce processus permet de créer des équipes fonctionnelles, homogènes et compétitives, en plus de s'assurer que chaque athlète soit dans la meilleure équipe pour son développement.

1. TRYOUTS/PRÉ-CLASSEMENT

30 ET 31 MAI 2026

Les athlètes doivent s'inscrire et participer à une première période d'évaluation. Les inscriptions à cette étape se font par groupe d'âge et par niveau d'expérience. Les athlètes recevront les informations (horaire) de l'étape 2 par courriel après avoir complété l'étape 1.

*Les athlètes nés en 2017 ou avant désirant être évalués comme voltige doivent s'inscrire à un tryout de voltige. Cette évaluation est d'une durée de 15 minutes suivant l'étape 1 et sert à évaluer la flexibilité et la prestance des voltiges.

2. ÉVALUATION CONTINUE

1 JUIN AU 12 JUIN 2026 INCLUSIVEMENT

Les athlètes participeront à 2 entraînements dirigés par nos entraîneurs. Ils seront divisés en groupes de manière homogène: par groupe d'âge et par niveau. Les entraîneurs poursuivront l'évaluation des athlètes pour être en mesure de rediviser ces groupes en équipes fonctionnelles. Ces évaluations auront lieu du lundi au vendredi inclusivement, entre 17h00 et 22h30. Chaque athlète peut s'attendre à 1 séance par semaine (horaire fourni après l'étape 1).

Cette étape est obligatoire pour tous les athlètes.

SECTEUR COMPÉTITIF

3. DÉVOILEMENT DES RÉSULTATS

16 JUIN 2026

À la fin de l'étape 2, les athlètes seront invités à une soirée de dévoilement des résultats où ils apprendront officiellement quelle est leur équipe pour la saison 2026-27.

**VOUS N'ÊTES PAS DISPONIBLE
PENDANT LES TRYOUTS?**

Pas de panique! Écrivez nous et nous vous expliquerons la marche à suivre!



info@acequebec.com



INSCRIPTION AUX ÉVALUATIONS



Les membres actuels du secteur bénéficient d'un rabais sur leur tryout en s'inscrivant d'ici le 30 avril!

- Membres compétitif 25-26: 50% de rabais
- Membres novice 25-26: 10% de rabais

CLIQUEZ ICI

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME PROVINCIAL

Programme d'entrée au secteur compétitif, le programme provincial propose un plan d'entraînement complet avec un parcours de compétitions allégé (3 à 4 compétitions). Les athlètes auront la chance d'apprendre une chorégraphie qui évoluera en difficulté pendant la saison. Les athlètes de ce programme pratiquent entre 1 et 2 fois par semaine du 22 juin 2026 au 21 mars 2027. Des périodes de tumbling sont incluses aux pratiques des équipes U6, U8, U12 et U16. Ce programme est destiné aux athlètes de 4 ans et plus.



Les athlètes intéressés doivent participer aux tryouts.

GROUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	NB DE COMPÉTITIONS	EXCLUSIONS
U6/U8	Entre 1599\$ et 1799\$+tx	<ul style="list-style-type: none"> • 2 pratiques par semaine (1 pour Maîtres) • Inscription aux compétitions • T-shirt de saison • Ensemble de pratique 2026-27: Haut et bas (à l'exception de l'équipe maîtres) • Chorégraphie et musique • Activités d'équipe • Programmes de préparation physique mensuels • Participation au ShowcACE • Affiliation et assurances • Photo professionnelle individuelle 	3	<ul style="list-style-type: none"> • Uniforme de compétition • Article à cheveux de compétition • Souliers noirs • Transport et hébergement aux compétitions
U10/U12/U16	Entre 2249\$ et 2399\$+tx		4	
MAÎTRES	Entre 1349\$ et 1499\$+tx		3	

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME PROVINCIAL - U8 PREP ÉLITE

La fédération canadienne de cheerleading (Cheer Canada) a pris la décision de fermer la catégorie U8 All-Star à compter de la saison 2026-2027. Par conséquent, pour la saison 2026-27 nous ouvrons une équipe 'Élite' qui évoluera dans la catégorie Prep (initiation) si le besoin est présent.



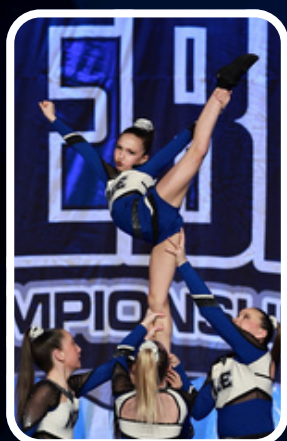
Concrètement, cela signifie que l'équipe ne recevra plus de classement ni de médailles lors des compétitions et qu'elle présentera sa routine une seule fois lors des championnats sur 2 jours.

Malgré ce changement imposé par la fédération, nous souhaitons, si l'intérêt le permet, maintenir une équipe U8 au sein de notre programme de haut niveau. Notre objectif demeure de poursuivre le développement de nos athlètes en leur offrant l'opportunité de participer à des compétitions d'envergure, tout en leur permettant d'acquérir de l'expérience et de se préparer adéquatement pour les prochaines saisons. Les athlètes de ce programme évolueront dans différentes compétitions dans la province de Québec.

GRUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	NB DE COMPÉTITIONS	EXCLUSIONS
U8	Entre 2349\$ et 2499\$+ tx	<ul style="list-style-type: none">• 2 pratiques par semaine• Inscription aux compétitions• T-shirt de saison• T-shirt d'équipe NOUVEAU!• Ensemble de pratique 2026-27 (Haut et bas)• Chorégraphie et musique• Activités d'équipe• Programmes de préparation physique mensuels• Participation au ShowcACE• Affiliation et assurances• Photo professionnelle individuelle	5	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Article à cheveux de compétition• Souliers noirs• Transport et hébergement aux compétitions• Cours de tumbling (facultatif)

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME NATIONAL



Le programme national permet aux athlètes de perfectionner leurs habiletés et d'obtenir une formation complète et approfondie. Des entraînements rigoureux sont établis pour apprendre de nouvelles techniques de haut niveau et parfaire celles déjà acquises. Les routines présentées en compétition permettent de se comparer aux meilleures équipes du Canada. Les athlètes de ce programme s'entraînent 2 fois par semaine du 22 juin 2026 au 12 avril 2027 et participent à 6 compétitions durant la saison, dont le championnat national. Les athlètes peuvent se joindre à ce programme à partir de 6 ans. Aucun cours de tumbling n'est inclus dans ce programme. Il est fortement recommandé de prendre le cours de tumbling complémentaire; voir la section '[Tumbling chez ACE](#)'.

GROUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	EXCLUSIONS
U10/U12/U16 U18/OPEN	Entre 2899\$ et 2999\$+tx	<ul style="list-style-type: none">• 2 pratiques par semaine• Inscription à 6 compétitions (dont le championnat national)• T-shirt de saison• T-shirt d'équipe NOUVEAU!• Ensemble de pratique 26-27 (haut et bas)• Chorégraphie et musique• Activités d'équipe• Programmes de préparation physique mensuel• Participation au ShowcACE• Affiliation et assurances• Photo professionnelle individuelle	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Article à cheveux de compétition• Souliers noirs• Transport et hébergement aux compétitions• Cours de tumbling (facultatif)

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME INTERNATIONAL

[PLUS D'INFORMATIONS ICI](#) 

Le programme international permet aux athlètes désirant augmenter leur implication dans le sport et vivre une nouvelle expérience de participer à la prestigieuse compétition 'The Summit'. Cette compétition a lieu à Orlando, FL du 29 avril au 2 mai 2027 et regroupe les meilleures équipes de niveau 1 à 6 du monde. Dirigés par des entraîneurs expérimentés et qualifiés, les entraînements rigoureux visent à perfectionner des techniques de haut niveau. Il est fortement recommandé de prendre le cours de tumbling complémentaire; voir la section '[Tumbling chez ACE](#)' pour plus d'informations. Pour 2026-27, nous visons à offrir



une équipe U16/U18 niveau 2 ou 3 et une équipe Open 3.0. Les athlètes sélectionnés pour ce programme devront exceller dans le niveau et, de préférence, avoir de l'expérience dans un niveau plus élevé afin d'atteindre le maximum des exigences du niveau de l'équipe. L'objectif est de développer une équipe très performante pouvant rivaliser avec les meilleures équipes du monde!

CATÉGORIES	TARIF	INCLUSIONS	EXCLUSIONS
U16/U18 NIVEAU 2/3 ET OPEN 3.0	Entre 3199\$ et 3349\$+tx	<ul style="list-style-type: none">• 2 pratiques par semaine• Inscription à 5 compétitions• Vêtements SUMMIT• T-shirt de saison• T-shirt d'équipe NOUVEAU!• Ensemble de pratique 26-27 (haut et bas)• Chorégraphie et musique• Activités d'équipe• Programmes de préparation physique mensuels• Participation au ShowcACE• Affiliation et assurances• Photo professionnelle individuelle	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Article à cheveux de compétition• Souliers noirs• Transport et hébergement aux compétitions• Autres frais reliés à 'The Summit' (environ 1000\$+tx) pour l'athlète• Transport pour la Floride

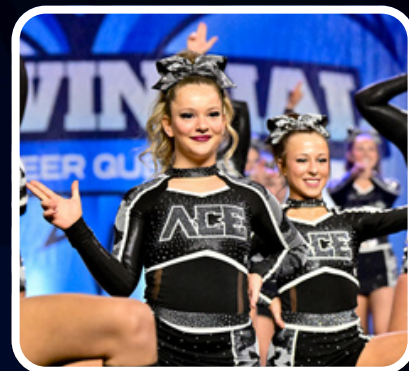
SECTEUR COMPÉTITIF

PLUS DE 225 ATHLÈTES
EN 2025-26!

PROGRAMME WORLDS

[PLUS D'INFORMATIONS ICI](#) 

Le programme ACE Worlds (niveaux 5-6-7), de renommée internationale, a pour but de perfectionner les techniques de haut niveau des athlètes expérimentés. Ce programme vise une participation au championnat du monde de cheerleading à Orlando, en Floride. Nos compétences et notre expérience nous ont permis de bâtir l'un des meilleurs programmes Worlds au monde. Les équipes s'entraînent deux à trois fois par semaine. Puisqu'aucun cours de tumbling n'est inclus, il est fortement recommandé de prendre le cours de tumbling complémentaire; voir la section '[Tumbling chez ACE](#)'. Les équipes participeront à un camp obligatoire à Québec les 29 et 30 août 2026.



GROUPE D'ÂGE	TARIF	INCLUSIONS	EXCLUSIONS
U18/OPEN	Entre 4099\$ et 4799\$+tx	<ul style="list-style-type: none">• 5 pratiques aux deux semaines• Inscription à 4 ou 5 compétitions• Inscription partielle aux Worlds et vêtements WORLDS• T-shirt de saison et T-shirt d'équipe NOUVEAU!• Top de pratique d'équipe & Top 26-27• Chorégraphie et musique• Activités d'équipe• Préparation physique estivale• Programmes de préparation physique mensuels• Participation au ShowcACE• Hébergement aux compétitions à plus de 200km du gym• Transport pour la compétition à l'extérieur du Québec• Atelier et conférence en nutrition sportive• Photo professionnelle individuelle	<ul style="list-style-type: none">• Uniforme de compétition• Article à cheveux de compétition• Souliers noirs*• Transport aux compétitions au Québec• Autres frais reliés au championnat du monde (environ 1000\$+tx)• Transport pour la Floride <p>*Exception: L'équipe OPP (U18 6.0) a des souliers blancs.</p>

SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME CROSSOVER

L'option crossover offre la possibilité aux athlètes de participer à une deuxième équipe compétitive et d'augmenter le nombre d'heures d'entraînement à une fraction du prix (Entre 1199\$ et 1299\$+tx). L'augmentation du nombre d'heures d'entraînement fait souvent en sorte que le développement des athlètes est accéléré. Il s'agit d'un programme contingenté. Les membres intéressés doivent signifier leur intérêt dans le formulaire d'inscription aux tryouts 2026-27. Le programme crossover est offert aux athlètes des programmes National, International et Worlds.

MODALITÉS DE PAIEMENT DES PROGRAMMES COMPÉTITIFS

Les tarifs officiels seront disponibles le 17 juin, lors de l'ouverture des inscriptions. Le tarif peut varier en fonction des compétitions choisies, du nombre d'athlètes et des soumissions des fournisseurs pour nos équipes. L'ensemble des frais sont payables en plusieurs versements (entre 8 et 9 versements, selon les programmes). Dans tous les cas, un premier versement de 499\$+tx sera demandé à l'inscription en juin 2026. Les mensualités sont planifiées tous les 15 du mois en prélèvements bancaires (carte de crédit non disponible).

CATÉGORIES D'ÂGE

Les groupes d'âge que nous proposons suivent les catégories de Cheer Canada. Voici ceux que nous offrons:

- U6: né entre 2020 et 2022
- U8: né entre 2018 et 2022
- U10 : né entre 2016 et 2020 (à confirmer)
- U12: né entre 2014 et 2019
- U16: né entre 2010 et 2015
- U18: né entre 2008 et 2013
- Open: né en 2011 ou avant
- Master: né en 2008 ou avant

LE TUMBLING CHEZ ACE

Les cours de tumbling sont offerts à la carte (\$) pour les programmes national, international, worlds et pour les non-membres. Les athlètes désirant perfectionner leurs habiletés de gymnastique au sol pourront s'inscrire à un cours de groupe de tumbling ou évoluer en privé avec un ratio de 1:1 avec un entraîneur.

COURS DE GROUPE

Les cours de groupe sont encadrés par nos entraîneurs de tumbling qualifiés et visent à accompagner et soutenir le développement des athlètes. La progression par niveau est axée sur le perfectionnement des habiletés. Les athlètes développeront de nouveaux éléments de tumbling avec une bonne technique dans un environnement sécuritaire et propice à l'apprentissage. Les laissez-passer permettent de réserver les cours à la carte. Les athlètes du compétitif reçoivent un résultat de classement (niveau) suite aux tryouts. Si vous ne participez pas aux tryouts mais aimeriez profiter des cours de tumbling, écrivez-nous afin de planifier une évaluation.

COURS PRIVÉS

FORFAITS DE LAISSEZ-PASSER EN GROUPE

1	18\$+TX
10	160\$+TX
20	280\$+TX

Le cours privé est un bon moyen de développer des éléments de tumbling. Le ratio 1:1 permet aux entraîneurs d'adapter les cours aux besoins de chaque athlète et à leurs objectifs. Pour réserver un cours privé vous devez:

FORFAITS DE LAISSEZ-PASSER EN PRIVÉ

NB DE COURS	TARIF
1	54\$+TX
5	260\$+TX
10	480\$+TX

1 VOUS PROCURER UN OU PLUSIEURS LAISSEZ-PASSER EN CLIQUANT [ICI](#)

2 RÉSERVER UNE/PLUSIEURS PLAGES HORAIRES DE COURS PRIVÉ EN CLIQUANT [ICI](#)

(De nouvelles plages horaires de cours privés sont ajoutées le 15^e jour de chaque mois à 7h am.)

SECTEUR COMPÉTITIF

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les horaires annuels seront déterminés suite à la formation des équipes. Ces horaires seront fournis le 17 juin 2026.

PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS

Été: 22 juin au 23 août 2026

Durant cette période, les entraînements sont obligatoires, mais les absences des athlètes sont tolérées lorsqu'ils sont à l'extérieur de la ville pour des vacances. Plus l'équipe pratiquera ensemble, plus elle se développera!

Camp intensif: 24 août au 4 septembre 2026

Les semaines intensives permettent aux entraîneurs de confirmer les choix stratégiques (séquence de stunt, pyramide, etc.) avant l'arrivée du chorégraphe. La présence des athlètes est absolument obligatoire pendant les semaines intensives.

À partir du 7 septembre 2026

Les pratiques sont obligatoires toute la saison. Le cheerleading est un sport d'équipe où les athlètes occupent des positions spécifiques. La présence de 100% des athlètes est nécessaire à tous les entraînements.

CAMP DE CHORÉGRAPHIE

Chorégraphie de la routine:

11 au 27 septembre 2026

Des spécialistes américains de renommée mondiale viennent créer les chorégraphies des équipes ACE. Ce camp est obligatoire. Un horaire particulier sera transmis en début de saison pour ces 2 semaines d'entraînements.

Chorégraphie des stunts et des pyramides: Été 2026

Les séquences de stunts et de pyramides sont créées par les entraîneurs pendant la période estivale. Plus l'athlète sera présent dans cette période, plus il maîtrisera les habiletés du niveau rapidement et meilleure sera son implication dans la routine.

CAMP WORLDS: 29 ET 30 AOÛT

Les équipes du programme Worlds participeront à un camp d'entraînement d'une durée de 2 jours où toutes les équipes seront réunies afin d'uniformiser les techniques utilisées, de travailler la créativité, de développer des liens, et bien plus! La présence de tous les athlètes Worlds est obligatoire.

SECTEUR COMPÉTITIF

ARTICLES OBLIGATOIRES

ARTICLE À CHEVEUX

L'article à cheveux doit être acheté au coût de 30\$-35\$ lors de l'inscription.

ARTICLES INCLUS

T-shirt de saison et d'équipe:

Les grandeurs sont demandées dans le formulaire d'inscription aux tryouts.

[CHARTE DE KIT DE PRATIQUE 2026-27](#)

[CHARTE D'UNIFORME 2026-27](#)

UNIFORMES

Pour connaître les détails spécifiques aux uniformes de nos programmes, veuillez consulter la charte des uniformes ci-dessous. Il sera possible de procéder à l'essayage des uniformes durant les deux semaines d'évaluation continue (du 1 au 12 juin). Vous devrez commander votre uniforme directement sur la plateforme Amilia avant le 1 août 2026.

CHAUSSURES

Les souliers de compétition sont des espadrilles de cheerleading entièrement noires (semelles et lacets inclus).

Voir ci-joint les modèles approuvés.

Notez que les deux modèles Rebels seront disponibles pour essayage lors des deux semaines d'évaluation continue (du 1er au 12 juin).

REBELS REVOLT BLACKOUT



NFINITY VENGEANCE NOIRS



REBELS RUTHLESS BLACKOUT



SECTEUR COMPÉTITIF

DATES À RETENIR

Évènement	Date
Tryouts/processus d'évaluation	30 mai au 12 juin
Dévoilement des résultats	16 juin
Période d'inscription	17 au 21 juin
Début des entraînements	22 juin
Période estivale	22 juin au 23 août
Semaines intensives	24 août au 4 septembre
Camp Worlds	29 et 30 août
Congé - Fête du travail	5 et 6 septembre
Début de la saison régulière	7 septembre
BBQ Annuel	13 septembre
Camp de chorégraphie	11 au 27 septembre
Congé - Action de grâce	10 et 11 octobre
ShowcACE	28 novembre
Congé - Temps des fêtes	21 décembre au 3 janvier
Gala de fin de saison	À déterminer

SECTEUR COMPÉTITIF

LES AVANTAGES ACE

Être membre du secteur compétitif chez ACE Athletics comporte plusieurs avantages! Notre équipe est fière d'offrir à ses membres des services spécifiques qui rendent l'expérience ACE unique et positive.

PHYSIOTHÉRAPEUTE

Un partenariat avec les cliniques de physiothérapie PCN nous permet d'offrir des rendez-vous de physiothérapie directement dans nos installations pour les membres du programme compétitif! PCN offre également des avantages à nos membres pour les rendez-vous en clinique:

- Prise en charge rapide (24h-48h)
- Tarif préférentiel sur les consultations

L'équipe de physiothérapeutes PCN accompagne nos équipes en compétition. Les athlètes peuvent être vus rapidement afin de maximiser leurs performances.

EXPERTS DE RENOM

Les athlètes compétitifs ont la chance de travailler avec plusieurs experts de renommée internationale. Nous sommes fiers d'établir des partenariats avec les meilleurs spécialistes de notre industrie!

ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE

Il est très important pour nous de reconnaître le travail et l'engagement de nos athlètes et de leurs proches. Nous mettons en place de nombreuses activités pour reconnaître et remercier nos membres: barbecue annuel, gala de fin de saison, etc.

RABAIS FAMILLE

Les familles inscrivant plus d'un enfant dans le secteur compétitif bénéficient d'un rabais de 100 \$ par enfant supplémentaire, jusqu'à un maximum de trois enfants, pour un rabais total de 200 \$.

VOTRE OPINION COMPTE!

Dans un souci d'amélioration continue, l'opinion des athlètes et des parents est sondée deux fois par année. Ce processus nous permet de faire des ajustements à nos services afin de continuellement nous adapter aux besoins de notre clientèle.

SECTEUR COMPÉTITIF

PRÉPARATION PHYSIQUE

Nous avons la chance de travailler en étroite collaboration avec une équipe de préparateurs physiques afin de soutenir les athlètes dans leur développement. Notre philosophie est de former des cheerleaders de haut niveau, mais également des athlètes complets. Des programmes d'entraînement mensuels et de l'équipement spécialisé sont à la disposition des athlètes des programmes compétitifs.

DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

L'équipe d'entraîneurs évalue le développement des athlètes et mesure leur progression dans les différentes sphères du cheerleading. Les entraîneurs peuvent procéder à des analyses comparatives entre athlètes et proposent aux parents un suivi du cheminement de leurs enfants tout au long de la saison.

FINANCEMENT

Nous sommes fiers de pouvoir offrir à nos membres plus d'une dizaine de campagnes de financement par saison. Les membres du comité de financement sont expérimentés et offrent des activités variées, organisées et rentables. À ce jour, plus de 350 000\$ ont été amassées par nos membres.

AMÉLIORATION CONTINUE

Afin d'offrir un service personnalisé, de qualité et répondant aux besoins de nos membres, nous sommes constamment à la recherche de nouvelles idées pour améliorer notre organisation. Avec des activités/projets comme des cafés-rencontres, des évaluations des entraîneurs par les athlètes ainsi que des sondages de satisfaction, nous aspirons à continuer d'innover et de satisfaire notre clientèle.

ÉCOLES PARTENAIRES

Les entraîneurs de ACE encadrent les programmes de concentration en cheerleading des écoles suivantes:





FAMILLE. PLAISIR. PERFORMANCE. RESPECT. PERSÉVÉRANCE.

Bienvenue chez vous.

